

EDUKASI DAN SKRINING ANEMIA, PREEKLAMPSIA, SERTA PENYAKIT INFEKSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TINGGIMONCONG KOTA MALINO KABUPATEN GOWA (Pemeriksaan Analitik dan Interpretasi Hasil POCT Hb)

Arlitha Dekayana¹, Kasmuddin Darmo²

¹ Universitas Mrgarezky, Prodi DIV TEknologi Laboratorium Medik (Arial, size 11)

*Corresponding author : Arlitha Dekayana

E-mail: Arlithadekayana30@unimerz.ac.id

Article History:

Received: 25 Mei 2022

Revised: 1 Juni 2022

Accepted: 28 Juni 2022

Abstract: Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan pemeriksaan kesehatan Hemoglobin pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan preeklamsia di puskesmas Tinggi moncong Kabupaten Gowa . Pada pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), yang merupakan salah satu tridarma perguruan tinggi untuk turun langsung ke masyarakat untuk mengaplikasikan pemahaman terkait pentingnya edukasi dan informasi ilmu tentang Preklampsia dan pentingnya pemenuhan nutrisi saat hamil agar angka kejadian preeklampsia diminimalisir. Hal ini menjadi landasan dilakukannya edukasi dan skrining tentang anemia pada ibu hamil khususnya di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa. Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa pada hari Sabtu, 06 Agustus 2022 pada pukul 11.00-14.00 WITA. Peserta dalam kegiatan ini adalah ibu hamil yang sebelumnya diberikan penyuluhan terkait penyakit anemia, preeklamsia serta penyakit infeksi pada ibu hamil dan kemudian dilakukan pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan Hemoglobin. Kegiatan berjalan dengan lancar dan ibu hamil sangat antusias dalm menyikuti semua rangkaian kegiatan.

Keywords:

Preeklampsia, Hemoglobin, Malino

Pendahuluan.

Puskesmas merupakan pusat pelayanan kesehatan masyarakat yang menyediakan pelayanan kesehatan dasar, termasuk pelayanan antenatal bagi ibu hamil. Puskesmas biasanya dilengkapi dengan fasilitas medis dan tenaga kesehatan yang terlatih untuk memberikan pelayanan kesehatan dasar, seperti pemeriksaan kesehatan ibu hamil, tes laboratorium, serta pelayanan kesehatan lainnya. Puskesmas Tinggimoncong merupakan salah satu pusat pelayanan kesehatan masyarakat yang terletak di Kota Malino, Kabupaten Gowa, Sulawesi Selatan,

Indonesia. Puskesmas ini berfungsi sebagai unit pelayanan kesehatan dasar yang memberikan pelayanan kesehatan primer kepada masyarakat setempat, khususnya dalam hal pencegahan dan pengobatan penyakit (1).

Sebagai pusat pelayanan kesehatan dasar, Puskesmas Tinggimoncong menyediakan berbagai layanan kesehatan dasar, antara lain pemeriksaan kesehatan umum, pemeriksaan kesehatan ibu dan anak, pelayanan keluarga berencana, imunisasi, pengobatan umum, serta layanan laboratorium dan farmasi. Puskesmas Tinggimoncong juga dilengkapi dengan tenaga kesehatan yang terlatih dan profesional, seperti dokter, perawat, bidan, dan tenaga medis lainnya. Selain itu, Puskesmas Tinggimoncong juga dilengkapi dengan fasilitas medis yang memadai untuk mendukung pelayanan kesehatan yang diberikan.

Dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, Puskesmas Tinggimoncong juga aktif melakukan kegiatan promosi kesehatan dan pencegahan penyakit kepada masyarakat, seperti penyuluhan kesehatan, sosialisasi kampanye imunisasi, dan program-program kesehatan lainnya (2).

Preeklampsia adalah suatu kondisi medis yang terjadi selama kehamilan dan ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan kadar protein dalam urine. Kondisi ini dapat mengancam nyawa ibu hamil dan janin yang dikandungnya jika tidak segera ditangani dengan baik.

Ibu hamil yang mengalami preeklampsia biasanya memiliki gejala seperti sakit kepala yang parah, penglihatan kabur, nyeri perut, dan mual-muntah. Namun, terkadang preeklampsia juga tidak menunjukkan gejala sama sekali, sehingga penting bagi ibu hamil untuk memeriksakan diri secara teratur selama kehamilan. Penyebab pasti dari preeklampsia belum diketahui secara pasti, namun diketahui bahwa faktor-faktor seperti tekanan darah tinggi sebelum kehamilan, obesitas, riwayat preeklampsia pada kehamilan sebelumnya, serta kondisi medis tertentu seperti diabetes dan penyakit ginjal, dapat meningkatkan risiko terjadinya preeklampsia. Untuk mencegah terjadinya preeklampsia, ibu hamil disarankan untuk menjaga kesehatan dan gaya hidup yang sehat, seperti menjaga berat badan yang sehat, makan makanan sehat, berolahraga secara teratur, dan menghindari merokok dan konsumsi alkohol (3,4,5).

Angka kematian ibu setiap harinya masih sangat tinggi, sekitar 830 wanita diseluruh dunia meninggal terkait dengan kehamilan dan persalinan yang penyebabnya masih bisa dicegah. Terdapat 99% kematian ibu maternal terjadi di negara-negara berkembang. Pada tahun 2015, sekitar 303.000 wanita meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Rasio kematian ibu di negara-negara berkembang pada tahun 2015 adalah 239 per 100.000 kelahiran hidup versus 12 per 100.000 kelahiran hidup di negara maju. Hampir semua kematian ini terjadi diakibatkan sumber daya yang rendah, dan sebagian besar masih bisa dicegah (6,7)

Dari data Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan tahun 2015 tercatat ada 149 jumlah kasus kematian ibu kondisi tersebut menandakan belum tercapainya angka yang ditargetkan. Jumlah tersebut mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya sebesar 138 kasus. Hipertensi dalam kehamilan menyumbang 32 kasus (21,48%) dari total angka kasus kematian ibu di Sulawesi Selatan dengan salah satu penyebabnya adalah keterlambatan deteksi dini faktor resiko dan rendahnya kualitas Antenatal Care (8,9)

Jika hipertensi tidak dapat diantisipasi maka akan mengarah ke preeklamsia yang dapat meningkatkan resiko komplikasi selama kehamilan seperti kerusakan sistem atau organ lainnya yang berefek jangka panjang. Oleh karena itu, untuk mencegah hal tersebut diperlukan pencegahan dini terutama pada kelompok yang berisiko tinggi yang bertujuan untuk mengidentifikasi kemungkinan terjadinya hipertensi pada wanita hamil sejak awal kehamilan sehingga dapat dilakukan pencegahan dengan obat tertentu, pengawasan ketat, diagnosis yang lebih dini dan pemberian intervensi tepat waktu (3,4,5)

Beberapa permasalahan yang dihadapi oleh ibu hamil yaitu kurangnya pengetahuan tentang upaya deteksi dini preeklamsia, kurangnya kepedulian Ibu hamil ke posyandu dalam melakukan skrining dan deteksi dini komplikasi kehamilan, khususnya pada kasus preeklamsia, masih kurangnya informasi mengenai deteksi dini preeklamsia pada ibu hamil di masyarakat luas dan masih kurangnya peran serta kader posyandu dalam melakukan deteksi dini komplikasi kehamilan. Sehingga Tema kami mengadakan upaya peningkatan kesadaran akan bahaya preeklamsia.

Metode

Metode yang digunakan adalah: ceramah (Penyuluhan anemia dan preeklamsia) serta pemeriksaan Kesehatan (pemeriksaan Hemoglobin). Kegiatan ini merupakan salah satu wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pengajaran dan Penelitian. Pelaksanaan kegiatan ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap semester. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini menjadi rana bagi dosen untuk memberikan pemahaman terkait pengetahuan khususnya bidang Kesehatan. Dalam kegiatan ini, dosen dapat terlibat dan berinteraksi langsung dengan masyarakat khususnya ibu hamil yang terdapat pada lokasi Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino Kab. Gowa sehingga dapat memberikan manfaat langsung, dalam hal ini sesuai dengan kegiatan seperti pembagian nutrisi pada ibu hamil. *Hal ini menjadi landasan dilakukannya edukasi dan skrining tentang anemia pada ibu hamil khususnya di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa. Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa pada hari Sabtu, 06 Agustus 2022 pada pukul 11.00-14.00 WITA. Peserta*

dalam kegiatan ini adalah ibu hamil yang sebelumnya diberikan penyuluhan terkait penyakit anemia, preeklamsia serta penyakit infeksi pada ibu hamil dan kemudian dilakukan pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan Hemoglobin.

Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa pada hari Sabtu, 06 Agustus 2022 pada pukul 11.00-14.00 WITA. Peserta dalam kegiatan ini adalah ibu hamil yang sebelumnya diberikan penyuluhan terkait penyakit anemia, preeklamsia serta penyakit infeksi pada ibu hamil. Setelah kegiatan ini dilakukan, pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan hemoglobin.



Gambar : 1 Spanduk Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat di puskesmas Tinggi moncong Kota Malino)

Dilakukan Edukasi Berupa Penyuluhan Bahaya Preeklampsia kepada 37 ibu hamil di Puskesmas Tinggi Moncong dengan berbagi trimester, mulai dari trimester I, II, dan III. Kegiatan Mulai dengan pengisian kuisisioner Ibu hamil yang mencakup trimester kehamilan dimana diketahui bahwa dari 37 Ibu hamil di dapatkan 10 Trimester I, 20 Timester II dan 7 orang Trimester ke III. Mencakup profesi ibu hamil Dimana diketahui bahwa ibu hamil yang aktif melakukan pemeriksaan Kehamilan adalah ibu Tumah tangga dengan range umur 20 – 30 Tahun. Kegiatan selanjutnya adalah edukasi kepada ibu hamil melalui cerah dan sesi tanya jawab. Ibu hamil sangat hiperaktif dalam bertanya seputar masalah preeklampsia, mulai dari pencegahan, penanganan dan resiko yang terjadi.



Gambar 2. Edukasi bahaya Preeklampsia pada hidup hamil di puskesmas tinggi moncong kota malino



(Gambar 3. Penjelasan tata cara pengisian kuesioner yang akan diisi oleh ibu hamil di Puskesmas Tinggi Moncong)

Setelah dilakukan edukasi berupa penyuluhan maka dilanjutkan dengan pemeriksaan Kesehatan ibu hamil dimulai dari pengisian biodata dan pemberian nutrisi bagi ibu hamil dilanjutkan dengan pemeriksaan Hemoglobin pada ibu hamil dimana didapatkan hasil bahwa dari 37 sampel hasilnya 17 sampel berada pada nilai rujukan abnormal yaitu rendah dengan range 8 – 11 gram /dl dimana menurut WHO range itu pada ibu hamil mengalami anemia ringan dan 20 sampel lainnya dalam Batasan normal.



Gambar 4. Pemeriksaan Kesehatan Ibu hamil di Puskesmas Tinggi Moncong Kota Malino)

Diskusi.

Pada kegiatan ini dilakukan diskusi tentang Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Puskesmas Tinggimoncong Kota Malino, Kab. Gowa pada hari Sabtu, 06 Agustus 2022 pada pukul 11.00-14.00 WITA. Peserta dalam kegiatan ini adalah ibu hamil yang sebelumnya diberikan penyuluhan terkait penyakit anemia, preeklamsia serta penyakit infeksi pada ibu hamil. Setelah kegiatan ini dilakukan, pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan hemoglobin. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko terjadinya preeklampsia. Preeklampsia adalah suatu kondisi medis yang terjadi selama kehamilan dan ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan kadar protein dalam urine. Kondisi ini dapat mengancam nyawa ibu hamil dan janin yang dikandungnya jika tidak segera ditangani dengan baik.

Anemia pada ibu hamil terjadi karena kekurangan zat besi dalam tubuh, yang merupakan komponen penting dalam produksi sel darah merah. Anemia pada ibu hamil dapat mengakibatkan kurangnya pasokan oksigen ke janin yang dikandungnya, sehingga berisiko mengalami kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, dan bahkan kematian janin. Selain itu, anemia pada ibu hamil juga dapat meningkatkan risiko terjadinya preeklampsia. Kekurangan zat besi yang terjadi pada anemia dapat menyebabkan disfungsi sel endotel, yaitu lapisan dalam pembuluh darah yang berperan penting dalam pengaturan tekanan darah. Jika sel endotel mengalami disfungsi, maka dapat memicu terjadinya preeklampsia pada ibu hamil.

Untuk mencegah terjadinya preeklampsia dan anemia pada ibu hamil, penting bagi ibu hamil untuk memperhatikan asupan nutrisi dan makanan yang dikonsumsi. Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, seperti daging merah, sayuran hijau, dan kacang-kacangan. Selain itu, ibu hamil juga disarankan untuk mengonsumsi suplemen zat besi dan vitamin yang diresepkan oleh dokter dan rutin melakukan pemeriksaan Kesehatan .

Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dapat dilaksanakan dengan baik dan berjalan dengan lancar sesuai dengan rencana kegiatan yang telah disusun. Keberhasilan ini dapat dilihat dari kepuasan ibu hamil di puskesmas Tinggi moncong kota Malino setelah mengikuti kegiatan dan antusiasme para Ibu hamil dalam mengaplikasikan ilmu yang didapatkan dengan mengisi kuesioner untuk melakukan deteksi dini faktor risiko preeklampsia pada ibu hamil yang dilakukan di Puskesmas Tinggi Moncong

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Rektor Universitas Megarezky dan ketua Yayasan Universitas Megarezky Makassar yang telah memberikan support dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi. Selanjutnya kami ucapkan juga terima kasih kepada Kepala Puskesmas Tinggi Moncong Kota Malino yang telah memfasilitasi sehingga kegiatan kami dapat berjalan dengan lancar. Ucapan terima kasih kepada Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Megarezky yang telah memfasilitasi dalam pelaksanaan kegiatan

Daftar Referensi

Profil Puskesmas Tinggimoncong. Dinas Kesehatan Kabupaten Gowa. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://dinkes.gowakab.go.id/v2/layanan-kesehatan/puskesmas-tinggimoncong/>

Profil Puskesmas Tinggimoncong. Website Resmi Pemerintah Kota Makassar. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://makassar.go.id/puskesmas-tinggimoncong/>

Preeklampsia. Mayo Clinic. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preeclampsia/symptoms-causes/syc-20355745>

Preeklampsia. American College of Obstetricians and Gynecologists. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.acog.org/womens-health/faqs/preeclampsia-and-high-blood-pressure-during-pregnancy>

Preeklampsia. March of Dimes. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.marchofdimes.org/complications/preeclampsia.aspx>

WHO. 2016. Maternal Mortality. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/>. WHO. 2013. Hypertension. Available at: <http://www.who.int/topics/hypertension/en/>.

Kementerian Kesehatan RI. 2015. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. doi: 351.770.212 Ind P. Kementerian Kesehatan RI. 2015. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. doi: 351.770.212 Ind P.

Dinkes Sul-Sel. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2015. Available at: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2014/27_Sulawesi_Selatan_2014.pdf.

Anemia and pregnancy. American Society of Hematology. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.hematology.org/Patients/Anemia/Pregnancy.aspx>

Preeclampsia. Mayo Clinic. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preeclampsia/symptoms-causes/syc-20355745>

Iron deficiency anemia and pregnancy. American College of Obstetricians and Gynecologists. Diakses pada 30 April 2023, dari <https://www.acog.org/womens-health/faqs/iron-deficiency-anemia-and-pregnancy>