

Peduli Covid-19 Dan Edukasi Kesehatan Dengan Berbagi Masker, Handsanitizer, Disinfektan, Serta Berbagi Sembako

Nur Laela Alydrus¹

¹Prodi D4 TLM/Universitas Megarezky, Makassar

E-mail: laela.alydrus979@gmail.com

Article History:-

Received: 2 Maret 2021

Revised: 18 Maret 2021

Accepted: 28 Maret 2021

Abstract: Berkembangnya wabah Corona Virus Disease-19 (COVID-19) di dunia, hingga ke sejumlah wilayah di Indonesia, tentu sangat mengkhawatirkan seluruh lapisan masyarakat, termasuk penyebarannya telah ditemukan di Provinsi Sulawesi Selatan. Corona Virus Disease-19 atau yang biasa disingkat COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh SARS-CoV-2. Tujuan dari penyuluhan ini untuk memberikan edukasi serta pembagian gratis masker, Handsanitizer, Disinfektan agar masyarakat paham tentang menjaga kebersihan serta kesehatan di tengah wabah virus covid-19 dan pembagian sembako. Di sisi lain masyarakat harus produktif untuk memenuhi kebutuhan hidup. Mengingat bahwa jumlah paket sembako, masker, HS serta disinfektan yang terbatas, Prodi Diploma Empat TLM belum dapat mendistribusikan kepada Panti Asuhan, Mesjid dan sekitar jalan di Makassar secara menyeluruh. Oleh sebab itu, Kami menghimbau kepada instansi atau masyarakat yang memiliki kemampuan atau memiliki rezeki yang berlebih untuk turut berbagi dengan masyarakat lainnya agar bisa membantu masyarakat yang terkena dampak Covid-19 khususnya dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

Keywords:

COVID-19, Masker, Hs, Disinfektan

Pendahuluan

Berkembangnya wabah Corona Virus Disease-19 (COVID-19) di dunia, hingga ke sejumlah wilayah di Indonesia, tentu sangat mengkhawatirkan seluruh lapisan masyarakat, termasuk penyebarannya telah ditemukan di Provinsi Sulawesi Selatan. Corona Virus Disease-19 atau yang biasa disingkat COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh SARS-CoV-2, salah satu jenis koronavirus. Penderita COVID-19 dapat mengalami demam, batuk kering, dan kesulitan bernafas. Infeksi menyebar dari satu orang ke orang lain melalui percikan (droplet) dari saluran pernapasan yang sering dihasilkan saat batuk atau bersin. Jarak

jangkauan droplet biasanya hingga 1 meter.

Orang yang terinfeksi memiliki gejala ringan seperti demam, batuk, dan kesulitan bernafas. Gejala dapat berkembang menjadi pneumonia berat. Tindakan pencegahan untuk mengurangi kemungkinan infeksi antara lain tetap berada di rumah, menghindari bepergian dan beraktivitas di tempat umum, sering mencuci tangan dengan sabun dan air, tidak menyentuh mata, hidung, atau mulut dengan tangan yang tidak dicuci. Segera hubungi Hotline jika Anda mengalami gejala atau memiliki riwayat perjalanan/berpergian dari Negara yang terjangkit.

Masker yang dibagikan adalah masker kain non-medis yang dapat digunakan secara berulang namun tetap terlindung dari penularan virus Covid-19. Berdasarkan pendataan yang kami lakukan bersamaan dengan kegiatan ini, masih banyak masyarakat yang belum memiliki masker.

Kesehatan merupakan aspek yang sangat penting bagi kehidupan, suatu cara untuk menjaganya dengan memelihara kebersihan tangan. Saat ini banyak ditawarkan pembersih tangan berupa hand sanitizer karena penggunaannya lebih praktis. Hand sanitizer (antiseptik tangan) adalah produk kesehatan yang secara instant dapat mematikan kuman tanpa menggunakan air, dapat digunakan kapan saja dan dimana saja, misalnya setelah memegang uang, sebelum makan, setelah dari toilet dan setelah membuang sampah. Akan tetapi penggunaan alkohol pada kulit dirasa kurang aman karena alkohol adalah pelarut organik yang dapat melarutkan sebum pada kulit, dimana sebum tersebut bertugas melindungi kulit dari mikroorganisme.

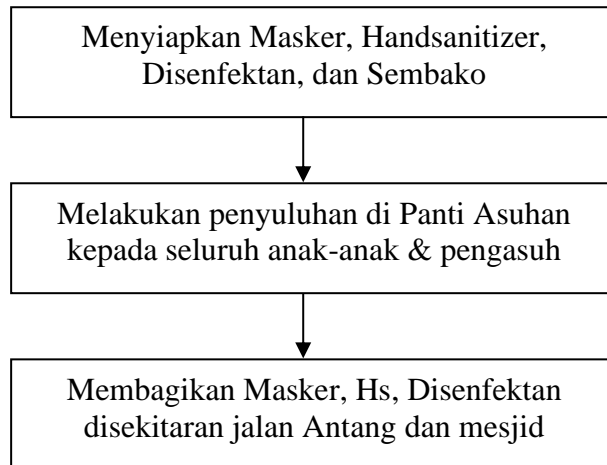
Disinfektan adalah cairan pembersih yang umumnya dibuat dari hidrogen peroksida, creosote, atau alkohol yang bertujuan untuk membunuh bakteri, virus, kuman, dan mikroorganisme berbahaya lainnya yang terdapat pada ruangan atau permukaan benda mati. Disinfektan biasanya digunakan untuk membersihkan permukaan benda-benda yang paling sering disentuh orang banyak. Contohnya, gagang pintu, meja, kursi, keran wastafel, lemari, dan lain-lain. Pembagian sembako sebagai bentuk kepedulian bagi masyarakat yang membutuhkan khususnya di Panti Asuhan.

Adapun yang melatarbelakangi pengabdian ini adalah dampak masa pandemi yang mengharuskan untuk tinggal di rumah agar mengurangi rantai penyebaran virus. Di sisi lain masyarakat harus produktif untuk memenuhi kebutuhan hidup. Mengingat bahwa jumlah paket sembako, masker, HS serta disinfektan yang terbatas.

Metode

Kegiatan yang dilaksanakan diberikan dengan metode ceramah edukasi kesehatan. Sasaran pada penyuluhan ini yaitu Panti Asuhan, Mesjid dan sekitar area jalanan Antang. Adapun maksud diadakannya kegiatan ini adalah untuk memberikan

edukasi serta pembagian gratis masker, Hand sanitizer, Disinfektan agar masyarakat paham tentang menjaga kebersihan serta kesehatan di tengah wabah virus covid-19 dan pembagian sembako.



Gambar 1. Alur Pengabdian

Hasil

Sabtu 27 Juni 2020, DIV-TLM melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) berupa Pembagian masker, Hand Sanitizer, disinfektan, sembako dan dibagikan secara gratis kepada sekitar jalan raya area Antang, Panti Asuhan, dan Mesjid yang membutuhkan. Kegiatan Pengabdian ini diharapkan dapat memberikan luaran, sebagai berikut:

1. Memberikan edukasi kesehatan pada anak-anak panti rajin mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak guna terhindar dari covid-19. Sedangkan disinfektan diberikan agar kiranya lantai panti dibersihkan guna terhindar dari bakteri, virus maupun jamur. Serta pemberian sembako diharapkan anak-anak panti tetap sehat dengan mengkonsumsi sembako tersebut di Panti Asuhan Nur Soleh.
2. Memberikan edukasi kesehatan, dengan berbagi disinfektan di Mesjid agar kiranya menjaga kebersihan lantai dan pembagian Hand sanitizer.
3. Terbentuknya kesadaran para pengguna jalan yang tidak memakai masker, serta selalu menggunakan Hand sanitizer.

Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari pengabdian ini yaitu adanya kesadaran pada anak-anak panti rajin mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak guna terhindar dari covid-19. Sedangkan disinfektan diberikan agar kiranya lantai panti dibersihkan guna terhindar dari bakteri, virus maupun jamur. Serta pemberian sembako

diharapkan anak-anak panti tetap sehat dengan mengkonsumsi sembako tersebut di Panti Asuhan Nur Soleh. Serta terbentuknya kesadaran para pengguna jalan yang tidak memakai masker dan selalu menggunakan Handsanitizer.

Pengakuan/Acknowledgements (Arial, size 13)

Terima kasih kepada pihak-pihak yang turut terlibat secara langsung atau tidak langsung dalam mensukseskan kegiatan program pengabdian masyarakat ini seperti Masyarakat sekitaran jalan Antang, anak-anak dan pengasuh di panti Asuhan serta lingkungan sekitar masjid.

Daftar Referensi

- 1) Knoll, J.L. (2020, March 30). Panic and Pandemics: The Return of the Absurd. [Blog post]. Retrieved from <https://www.psychiatrytimes.com/coronavirus/panic-and-pandemicsreturnabsurd>
- 2) Situasi Virus Corona (2020, April 21). Retrieved April, 21, 2020, from <https://www.covid19.go.id/situasi-virus-corona/>
- 3) Taylor, S. (2019). The Psychology of Pandemics: Preparing for the Next Global Outbreak of Infectious Disease. England: Cambridge Scholar Publishing.